

## 鬼は～外 ♪ 福は～内♪

## 病気は～外！健康は～内（～）

平成19年も早1ヶ月が過ぎ、昨年11月のニュース発行依頼久々に意欲？が出てきました。寒さや病気に負けず冬をのり越えたいですね！

2月3日は節分ということで、昨年も掲載しましたが恒例の蘊蓄です。

インターネットより引用：

節分というのは立春・立夏・立秋・立冬の前日のことをいうのですが、特に立春が1年の初めと考えられることから春の節分が最も重視されており、一般には単に「節分」といえば春の節分を指すものとなっています。これは立春を新年と考えれば大晦日に相当する訳で、そのため前年の邪気を全て祓ってしまうための追儺（ついな）の行事が行われます。その代表が「豆まき」です。

また最近では節分に巻きずしを食べる風習が流行っていますが、主に大坂の船場で行われていた物で、大坂海苔問屋組合が道頓堀で行った「巻きずしのまるかぶり」のPRイベントから関西地方に広まったもののようです。

福を巻き込むとか縁を切らないという意味が込められ、恵方に向かって巻きずしを丸かぶりするのだとか・・・

当院でも各病棟・ユニットで節分行事が行われました。鬼に扮した職員に向けて、豆にみたてた手作りの小型紙風船を投げつけたり、豆まきの歌をみんなで歌ったり、患者さんと貴重な時間を共有し、普段見られないような患者さんの笑顔に接する事が出来感謝でした。ではまた、ぼんた！

