

福は～内(～)鬼は～外

節分で厄を追い払おう

節分豆知識：節分は立春の前日。立春の節分に豆をまく「豆まき」の行事は、「追儺(ついな)」と呼び、中国からの風習です。

「追儺(ついな)」の行事は俗に、「鬼やらい」や「厄払い」と呼ばれ、悪い鬼を追い払う儀式です。また、節分に巻きずしを食べる風習は主に関西地方で行われていて、福を巻き込むという意味や縁を切らないという意味があるそうです。あなたは恵方に向けて巻きずしを丸かぶりしましたか？

2月3日(金)は病棟でも豆まきの行事を行ったり、行事食を患者さんに召し上げて頂きました。スタッフが鬼に扮して、豆に見立てた紙風船を患者さんに投げてもらいました。中には「まだやりたい」とか、「おもしろかった」との声も聴かれ、笑顔と笑い声が病棟内に溢れ大好評のようでした。昔からの風習は馴染みもあって、時期を締めくくる意味でもとてもよいと感じました。

